

कोरोना वायरस का खतरा घटाएं यह महत्वपूर्ण सावधानियाँ अपनाएं



खांसने और छींकने पर मुंह और नाक को रुमाल या टिश्यू से ढकें



बार-बार साबुन और पानी से हाथ धोएं



जिन व्यक्तियों को खांसी, सांस लेने में परेशानी या बुखार हो, उनके निकट संपर्क से बचें और दूरी बनाएं



अपनी आँख, नाक और मुंह को छूने से बचें



खांसी, सांस लेने में परेशानी या बुखार होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें

यदि आप पिछले 14 दिनों में विदेश से लौटे हैं या कोरोना वायरस संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आए हैं तो:

खांसी या बुखार के लक्षण होने पर, या सांस लेने में तकलीफ होने पर तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें, आवश्यकतानुसार आपके लैब टेस्ट करवाए जाएंगे

यदि खांसी, बुखार या सांस लेने में तकलीफ जैसे लक्षण नहीं भी हैं तो भी घर में और बाहर अन्य लोगों से संपर्क सीमित करें

यात्रा के 28 दिन के भीतर यदि आपको खांसी, बुखार या सांस लेने में तकलीफ महसूस हो तो स्वास्थ्य विभाग की टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें



1800-180-5145

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तर प्रदेश की टोलफ्री हेल्पलाइन